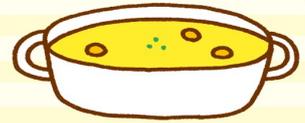


# きょうのメニュー



5月 19日 (月)



ちゃんぽんうどん  
じゃが芋の塩昆布あえ  
フルーツ (パイナップル)



保育園のちゃんぽんうどんは、地元のお肉屋さんから納品してもらった[鶏がら]で、じっくりだしを取って作っています。醤油やみりん、塩で味を整えて完成です☆多具材は春キャベツ・もやし・人参・豚肉・しいたけです。子どもたちは麺の日が大好きで、今日もよく食べていました(\*^-^\*)

エネルギー 632kcal  
脂質 23.6g

タンパク質 19.8g  
塩分 2.5g